

BRUXELLES TO CABaret - Samedi 14 septembre 2019 - Randonnée Bruxelles - Freyr

Bonjour,

Voici l'itinéraire proposé pour rejoindre Freyr le 14 septembre depuis Bruxelles, basé sur une vitesse moyenne légèrement supérieure à 15km/h. il y a 100km pour 6h30 de route. Nous ferons deux poses de ± 15 min, où il est possible de nous rejoindre en cours de parcours. L'une à LLN l'autre à Namur, voir horaire prévu ci-dessous.

L'idée n'est pas de faire cela en mode rapide, je serais équipé d'un vélo de voyage (lourd), et de mon matériel de camping. Le trajet se fera donc en mode randonnée. Rem. : A ma connaissance, depuis Bruxelles, il n'y a pas de transport prévu pour le matériel de bivouac.

Vu que des personnes compte peut-être nous rejoindre en route, j'ai tenté d'établir un planning détaillé. Mais pas de panique, en fonction de la forme de chacun y compris moi-même, il est possible que les poses s'allongent un peu ou que le temps de parcours soit un peu plus long. Raison pour la quel je propose un départ à 9h. L'arrivée étant donc prévue vers 16h, mais même si l'on prend 1h de retard, nous seront là bien à temps.

Pour cela je vous laisse mon numéro de téléphone. Que ceux qui veulent nous rejoindre en cours de route, m'envoie un message avec le lieu où il nous rejoint (LLN ou Namur). Je transmettrai les heures de rendez-vous corrigées en cours de parcours.

Merci d'également me signaler votre présence au départ à Bruxelles, pour savoir quand nous sommes au complet pour partir.

Suivant les infos du CAB, une navette sera organisée le dimanche matin vers la gare d'Anseremme (train 10H27 ou 12h27). Réservation obligatoire contact : Frédérique Gomrée f.gomree@gmail.com 0497/ 380 315

Eric Quinet

0472/60.89.23

Eric.quinet@mail.com

	Heure	km	temps	LIEUX	Itinéraire	Détails
RDV	8h45			BXL – Hermann-Debroux		@ sortie métro (anc. pompe Shell / Loxam)
DEPART	9h	0km	0h00	BXL – Hermann-Debroux	PV-GW	Promenade verte
		3km	0h10	Etangs W-Boitsfort	ICR5b/F205	Forêt de Soigne
		7km	0h25	Groenendaal (gare)	F205	Gares Groenendaal / Hoeilaart
		13km	0h50	La Hulpe (gare)	RV10	Gares / Lac de Genval
		16km	1h05	Genval	RV10 (!)	KP 16/21/31/30 >hors RV10> 52
		22km	1h30	Limal (gare)	RV10	KP 99/98/96
PAUSE	10h55	28km	1h55	LLN – Verger de la Baraque		@ r. de la Baraque X r. des Pommiers
Départ	11h10	"	2h10	LLN	RV10	KP 67/68/69/70/(7)/6
		38km	2h45	Walhain (église)	RV10	KP 23 / Sart-lez-Walhain
		45km	3h15	Grand-Leez (église)	RV10	Meux / La Bruyère / Villers-lez-Heest
		58km	4h00	Daussoulx	RV10/RV2	Frizet (Vedrin) /Saint-Servais/La Sambre
PAUSE	13h00	65km	4h25	NAMUR – Grognon		@ pl.Kegeljan (au pied de la Citadelle)
Départ	13h15	"	4h30	Namur	EV19/RV2	Meuse (rive gauche: Wépion / Profondeville)
		80km	5h35	Rouillon (face à Godinne)	EV19/RV2	Meuse (rive gauche: Anhee)
		93km	6h25	Dinant	EV19	Meuse (rive droite: Anseremme / Pont-à-Lesse)
ARRIVEE	16h00	100km	7h00	FREYR CABaret		Dénivelé du parcours : 1235D+ / 1120D-