

CLUB
ALPIN
BELGE



*Fédération
francophone
d'escalade,
d'alpinisme
et de randonnée.*



Compétitions nationales Lead

Guide pour les grimpeuses et grimpeurs

Avant-propos

Ce guide a pour but de relever les principaux points d'attention pour une grimpeuse ou un grimpeur qui participerait à sa première compétition nationale en Lead. Il ne remplace en aucun cas le règlement officiel, qui fait toujours foi (voir site CMBEL.be).

Tout feedback sur le contenu de ce guide peut être transmis à l'auteur (voir colophon).

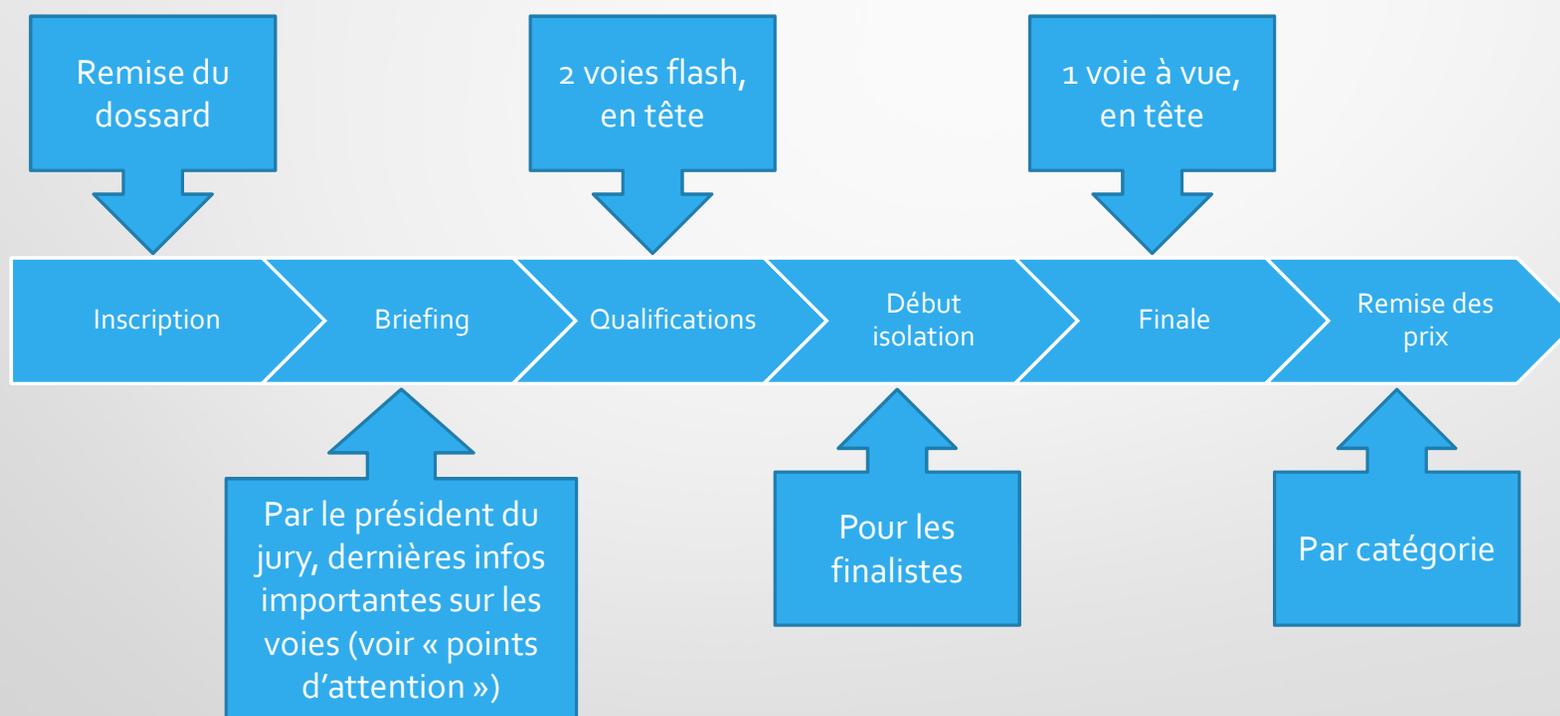
Table des matières

- Déroulement d'une compétition
- Le score
- Points d'attention
 - Avant de grimper
 - En grim pant
 - À ne pas faire
 - À faire
 - Impacts sur le score
- Arbitrage
- Sources
- Colophon

Déroulement d'une compétition



Déroulement d'une compétition



Déroulement d'une compétition



- Démo sur les deux voies, soit live soit en vidéo
- Flash = on peut voir les autres grimper
- Une fois devant la voie max 40 secondes avant de commencer à grimper
- 6 minutes max dans la voie, le chrono ne compte pas pour le classement
- Ordre tiré au sort, fixé pour les deux voies
- Voies grimpées en parallèle dans une catégorie (la moitié groupe la 1^e voie pendant que l'autre moitié grimpe l'autre), ou l'une après l'autre, selon le format de la compétition
- 3/5 des concurrents sont qualifiés (minimum 3, maximum 8) pour la finale

Voie 1	Voie 2
Grimpeur 1	Grimpeur 5
Grimpeur 2	Grimpeur 6
Grimpeur 3	Grimpeur 7
Grimpeur 4	Grimpeur 8
Grimpeur 5	Grimpeur 1
Grimpeur 6	Grimpeur 2
Grimpeur 7	Grimpeur 3
Grimpeur 8	Grimpeur 4

Exemple de listes de départ sur deux voies, avec 8 participants

Déroulement d'une compétition



- Pour les grimpeurs et grimpeuses qualifiés pour la finale
- Zone isolée du public, sans vue sur les voies de finale, et permettant l'échauffement (en général une zone de bloc)
- Pas de sortie autorisée → prendre à boire, à manger et de quoi s'occuper
- **Ne pas prendre d'appareils électroniques !!**
- Prévoir aussi les vêtements pour ne pas se refroidir
- Coach officiel ^[1] permis dans la zone (mais s'il sort, il ne peut plus revenir)
- Tout avoir pour la finale (p. ex. jumelles pour lire la voie)

But : que tous les finalistes découvrent la voie en même temps et dans les mêmes conditions

[1] : Voir dans les sources la liste des coachs officiels et comment le devenir

Déroulement d'une compétition



- À vue = on **ne** peut **pas** voir les autres grimper
- Les finalistes sont présentés au public, et ensuite ils ont 6 minutes pour découvrir la voie ensemble, en pouvant se parler mais sans parler au public. Les coachs dans la zone d'isolation ne peuvent pas lire la voie. Une fois les 6 minutes écoulées, les finalistes retournent tous en isolation jusqu'à ce qu'ils soient appelés un par un.
- Ordre de passage = inverse du classement des qualifications, le 1^{er} des qualifications grimpe la voie en dernier
- Une fois devant la voie, max 40 secondes avant de commencer à grimper
- 6 minutes max dans la voie, le chrono peut compter pour le classement en cas d'ex-aequo. Sinon c'est le résultat de qualification qui est pris en compte pour les départager (principe du « count back »).

Le score

- Chaque prise de main de la voie est numérotée par l'arbitre avant la compétition, dans l'ordre de progression.
- Le score d'une voie = le numéro de la dernière prise maitrisée pour faire un mouvement utile.
 - Maitrisée = utilisée pour opérer un déplacement du centre de gravité et/ou un changement d'appui, ou pour arrêter un mouvement dynamique
 - Mouvement utile = dans le sens de la voie
- Score « + » : Si, à partir d'une prise de main, il y a un déplacement du centre de gravité dans le sens de la voie ET un mouvement de la main vers la prise suivante, alors le score sera celui de la dernière prise maitrisée suivi d'un « + », par exemple « 22+ ».
- TOP : Si une voie est enchainée ET que la dernière dégaine est clippée, alors le score maximum est attribué et sera noté « TOP ».

Points d'attention Avant de grimper

- Avoir le dossard bien visible dans le dos. Pas de pull au-dessus du dossard.
- Encordement :
 - Nœud de 8 + nœud d'arrêt (un nœud simple suffit).
 - En finale, s'il faut s'encorder au pied de la voie : s'encorder face à l'arbitre, dos à la voie.
- Être prêt(e) (nœud fait, chaussons mis, ...) dès qu'on est appelé(e).
- Pas de genouillère (sauf prescription médicale).
- Avant de commencer la voie : s'assurer visuellement que l'arbitre est prêt et a marqué son accord pour débiter la tentative.

Points d'attention

En grim pant - à ne pas faire

- Ne pas utiliser les trous des t-nuts.
 - Les trous de vis sur les modules et les prises peuvent être utilisés.
- Ne pas utiliser les panneaux publicitaires.
- Ne pas se tirer à la dégaine.
- Ne pas utiliser les plaquettes comme prises de pieds.
- Ne pas utiliser des prises d'autres couleurs.
 - Si une voie a plusieurs couleurs de prises, ce sera annoncé durant le briefing.
- Ne pas utiliser les bords (latéraux ou supérieurs) du mur.
- Ne pas revenir au sol après le début de la tentative.
- Ne pas toucher le mur ou une prise de l'autre côté d'un tape noir.

Points d'attention En grim pant - à faire

- Clipper les dégaines dans l'ordre, sans en oublier. On peut redescendre dans la voie en cas d'oubli, mais si la dégaine suivante a été clippée la tentative sera arrêtée.
- Attention aux « Z-clips » (prendre la corde sous la dégaine précédente pour clipper la suivante).
- Si présence d'un « X » noir : indique, pour une dégaine donnée, la prise la plus haute à partir de laquelle on peut clipper cette dégaine.

Impact sur le score d'un non respect des règles

- Si une règle n'est pas respectée, le score sera la plus haute prise tenue au moment de l'infraction (sans « + »).
- L'arbitre laisse cependant le grimpeur/la grimpeuse continuer et notera aussi le score atteint s'il n'y avait pas eu infraction (en cas d'appel de la décision).
 - Exception : Si la sécurité est en jeu, l'arbitre fera arrêter la tentative tout en donnant la priorité à la sécurité (pas de blocage de la corde).
- L'arbitre prévient le concurrent/la concurrente de la situation dès le retour au sol et informe aussi de la décision finale (si appel à la vidéo pour vérification).

Points d'attention

Incident technique

- Incident technique = tout évènement qui désavantage la grimpeuse ou le grimpeur (prise qui tourne/casse, ...)
- Le grimpeur/la grimpeuse signale l'incident à l'arbitre au moment où il se produit, qui confirme ou non l'incident technique. Si confirmé, la grimpeuse/le grimpeur peut soit continuer (et ne peut plus faire appel à un incident technique), soit arrêter pour avoir une autre tentative.
- Si autre tentative, le président du jury déterminera quand aura lieu l'autre tentative (après un temps de repos d'une minute par prise grimpée, pour un maximum de 20 minutes).

Arbitrage

- L'arbitre rapporte sur une feuille les scores de chaque grimpeur/grimpeuse et tout évènement pouvant influencer le score au final. En finale, si le temps est utilisé pour départager les ex-aequo, le chrono est aussi repris sur la feuille.
- En finale (parfois en qualification), il y a une ou plusieurs cameras officielles filmant chaque tentative, pour aplanir tout doute ou vérifier tout appel sur le score attribué.
- Seules les vidéos officielles sont prises en compte pour l'attribution du score.
- Le classement peut être revu suite à l'appel à la vidéo (soit par un coach, soit par un arbitre). Le classement est officiel une fois la période d'appel terminée.

Sources

- <https://drive.google.com/file/d/1bWUh3nuDkXzgiU8ynX-2gOc3vszTFeg9/view> - règlement compétitions nationales 2022 – version française du 23/02/2022



- <https://drive.google.com/file/d/1Qz4nyNRfpFvUH6QIP8o19TjOepJtACTV/view> - cours arbitre national lead 2019



- <https://www.cmbel.be/sport-climbing/national-competitions/coach-licenses/> - liste des coachs officiels et procédure à suivre pour le devenir



Colophon

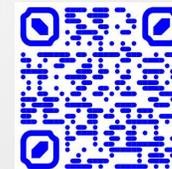
- Ce document est mis à disposition sous [licence CC-BY-NC-ND](#), il peut être distribué, ou copié, en tout ou en partie, sous quelque forme que ce soit, à des fins non commerciales, tant que l'auteur est crédité/mentionné



- Version du document: 1.0
- Date: 20/12/2022

- Auteur: dENIS Vandersteene (National Judge L, B)

- dENIS@vandersteene.com



- Document revu et commenté par
 - Jean Dorsimond (CAB)
 - Hendrik Verbeelen (National Judge L, B, S, RS)
 - Stéphanie Grevesse (CAB)
 - Tijl Smitz (CAB)
 - Stéphane Winandy (CAB)

Remerciements

Le CAB remercie vivement dENIS Vandersteene pour le travail de création effectué, ainsi que Hendrik Verbeelen et Stéphanie Grevesse pour leur relectures et corrections

A suivre : "Guide to National Boulder Competitions"